

冬のフィジパ運動祭り！

～短期2日間～



★Aコース…12月26日・27日

★Bコース…12月28日・29日

各クラス**限定4名**まで！！

	時間	クラス／対象	主な内容
①	10:00 ～ 11:10	小学校受験のための 「視覚運動」 /新年長児(現年中児)	・ケンパー・グーパーなどの跳躍運動 ・支持力をつけるための数種類の四足歩き(クマあるき) ・ボール運動(投げる・ドリブル・キャッチング) ・イメージ力をつけるためのビジョントレーニング
②	11:30 ～ 12:40	体育が得意になるための ビジョントレーニング /小学生	・マット・縄跳び・鉄棒・跳び箱を使用するのトレーニング ・116のテンポでのステップトレーニング ・サッカードトレーニング
③	13:30 ～ 14:40	体動かし隊！の 「脳育運動」 /年長児～小学生	・フープを使っでの調整力運動 ・頭と体を使いながらのイメージトレーニング ・眼と手の協調性トレーニング
④	15:00 ～ 16:10	フィジカル強化の ビジョントレーニング /小学生～中学生	・ペンシルサッカー道トレーニング ・ボールチェーシング ・ブロックストリングトレーニング ・バランスビームを使用してお手玉キャッチ

※各クラス参加者1名の場合は時間を短縮して行います。



【お問い合わせ・お申込み】

★physipa@gmail.comにメールにてお問合せ下さい。

(お返事まで数日かかる場合がございますが3日以上たって返信がない場合はご連絡下さい)

★お申込みは下記の【ご予約シート】をメールにてご連絡下さい。

⇒ご予約シート確認後、仮予約としてお受けいたします。

⇒ご入金確認後、ご予約確定とさせていただきます。



↑ フィジパお問合せフォーム

【ご予約シート】

- ・参加者氏名
- ・生年月日/年齢
- ・ご住所
- ・電話番号:当日確認可能な連絡先(携帯番号)
- ・メールアドレス:ご予約確認のメールが届くアドレス
- ・希望コースと時間帯(例)Aコース②
- ・参加目的(例)運動能力UP/受験準備の為/学校の授業補修..など

【費用】※2日間の金額です

- ①16,200円
- ②12,960円
- ③12,960円
- ④12,960円

ご予約シート受付時は仮予約となっております。

ご予約は指定振込口座入金後、ご入金を確認次第ご予約確定となります。

※キャンセル料については前日は50%、当日は100%となります。ご注意ください。

(振込先口座)

銀行名：三菱東京UFJ銀行

店 名：港南台支店(店番307) 口座番号:0402635

口座名：株式会社トラストボールアプリシエイト



0歳からの運動教室

フィジカルパーク
physical park