

この夏休みは 自分にチャレンジ！



[縄跳び/逆上がり/跳び箱/走り方/運動力]

「この子はもっと頑張れる子のはずなのに・・・。」「失敗を恐れずチャレンジする場所が欲しい！」
 このようにご自分のお子さんについて、歯がゆい思いをしている方はいませんか？
 フィジパは、「がんばる場所」から「失敗を恐れない気持ち」や「取り組む姿勢」を体感してもらいます。

[前期 (A~C) ・後期 (D~E) 2日間開催！]

詳細は裏面・もしくはWEBよりどうぞ！ <http://physipa.com/> : e-mail:physipa@gmail.com

前期日程	A 7/30・8/1	B 8/5・8/6	C 8/7・8/8
13:00～13:50	跳び箱	縄跳び	逆上がり
14:10～15:00	逆上がり	逆上がり	跳び箱
15:20～16:10	走り方	跳び箱	走り方
16:30～17:20	運動力	運動力	

※当日午前(は)短期集中2日間マンツーマンクラスを受け付けています！

[後半の日程] **ボール運動**あります。 D:8/18(月)～19(火) E:8/20(水)～21(木)

[募集要項]

対象：幼児・小学生

募集人数：2名～4名

・費用：9,720円(2日間)/マンツーマン 17,280円(2日間)

・お申込み先：physipa@gmail.com 以下の申し込み用紙に記載している内容をメールにて記載のうえご予約下さい。

【フィジパの特別集中クラスの特徴】

★通常会員様のみ受講ができるプログラムを何度でも体験できる！

★決まりのプログラムではなく、集まったお子様に合うカリキュラムを作ります。

★集まったグループをチームとして考えチャレンジします！

苦手にチャレンジする事は時に「勇気」と「根気」がいます。フィジパの夏休み集中講座では、「チャレンジ・マイセルフ！」を念頭に、当日集まった仲間と同じ目標を取り組めます。

★マンツーマンレッスンも受講できます(通常マンツーマンレッスンは1回のみです)

目的、またそのお子様の個性によってはマンツーマンのほうが合っているお子様もいます。少人数制のほうではどうもじっくりこないというお子様には、マンツーマンレッスンで「挫折」を作らせません。

★兄弟同時受講もできます！

ご不明な点はお問い合わせください！

*運動カクラスについて

脳で情報を得る力と、脳から情報を発信する力を伸ばしメンタルボディーマップの形成します。

◆運動神経全般を伸ばしたい！ ◆体幹を強くしたい！ ◆競技力を伸ばしたい！

*メンタルサポートについて

フィジパでは子どもから大人まで「メンタルケア」から「メンタルトレーニング」を行っております。

《ご予約シート》

- ・参加者氏名：
- ・生年月日/年齢：
- ・ご住所：
- ・電話番号：当日確認可能な連絡先（携帯番号）
- ・メールアドレス：ご予約確認のメールが届くアドレス
- ・希望コースとプラン：(例) ①の13時～跳び箱クラス
第一希望 ・ 第二希望 ・ 第三希望 があればご予約がスムーズです。
- ・受講目的：