

# 冬休み特別 ワンデーレッスン開催！

開催日：12月25日

各クラス**限定6名**募集！



## ①体動かし隊！の脳育運動 キッズレッスン

## ②ジュニアアスリートを極めろ！ スポーツスキルUP講習！

時間	クラス/対象	主な内容/目的・効果
13:00 ～ 14:10	①キッズレッスン 年中児～小学生	<b>脳と目と体を伸ばします！</b> ◆メンタルボディマップ運動 ◆紙と鉛筆でのワーク遊び ⇒運動好きになる。体の使い方が上手になる。 脳の回転・物事の組み立てなどが育つ。頑張る力・集中力が伸びる。
14:30 ～ 15:40	②ジュニアアスリート レッスン 小学生中・高学年～中学生  野球・サッカー・テニス・ソフト ボール・陸上等 さらに伸ばしたいお子様	<b>スポーツの能力を伸ばします！</b> ◆フィジカルトレーニング ⇒自分の体の使い方を分析する。 ◆眼の能力アップトレーニング ⇒スポーツに特化した動体視力・瞬間視・周 辺視野が伸びる。 ◆体のストレッチ ⇒技術上達につながる身体の可動域を増え る。ケガをしにくい体になる。

### 【特典と特徴】

・レッスンの前にヒアリングシートを送っていただき、レッスン後、体の使い方チェックシートをお渡しします。(各クラスでシートは異なります。)

※それぞれのイベントの詳しい案内はHPIにてアップしていきます！⇒<http://physipa.com/> )

※当日時間的に参加が難しい場合は、通常レッスンでの単発レッスンも可能です。通常レッスンはメンタルトレーニングの時間もあります。詳細はメールにてお問合せ下さい。

## 【お問い合わせ・お申込み】

★[physipadoujyou@gmail.com](mailto:physipadoujyou@gmail.com)に

メールにてお問合せ下さい。

(お返事まで数日かかる場合がございますが3日以上たっても返信がない場合はご連絡下さい)

★お申込みは下記の【ご予約シート】をメールにてご連絡下さい。

⇒ご予約シート確認後、仮予約としてお受けいたします。

⇒ご入金確認後、ご予約確定とさせていただきます。

## 【ご予約シート】

- ・参加者氏名
- ・生年月日/年齢
- ・ご住所
- ・電話番号:当日確認可能な連絡先(携帯番号)
- ・メールアドレス:ご予約確認のメールが届くアドレス
- ・希望コース(例) ①キッズクラス
- ・参加目的(例) 運動能力UP/受験準備の為/学校の授業補修..など

## 【費用】

キッズクラス	3,240円
アスリートクラス	3,780円

ご予約シート受付時は仮予約となっております。

ご予約は指定振込口座入金後、ご入金を確認次第ご予約確定となります。

※キャンセル料については前日は50%、当日は100%となります。ご注意ください。

(振込先口座)

銀行名：三菱東京UFJ銀行

店名：港南台支店(店番307) 口座番号:0402635

口座名：株式会社トラストボールアプリシエイト

